

/ РАБОЧАЯ СИСТЕМА

21 бесплатный курс по Claude: выбери маршрут и не трать время на лишнюю теорию

Каталог Anthropic включает около 20–21 бесплатных курсов по Claude без привязки карты и оплаты подписки. Начинай с повседневной работы, затем переходи к AI Fluency для прикладных задач и только после этого — к разработке. Не проходи весь каталог подряд: собери маршрут из одного курса под ежедневную работу, одного ролевого курса и одного узкого курса под конкретную проблему. Важное ограничение: часть программ перегружена базовой теорией и не заменяет практику в реальных задачах.

Важно: Не воспринимай Claude или любую другую нейросеть как «волшебную таблетку»: возможности ИИ ограничены, а теоретические курсы не дают готовой практики для конкретных рабочих задач.



01 Что дают бесплатные курсы

- > **Доступ:** Проходи курсы бесплатно: не нужно привязывать карту и оплачивать подписку Claude.
- > **Сертификат:** После прохождения каждого курса выдаётся сертификат о прохождении; его можно привязать к LinkedIn или разместить в соцсетях и на российских платформах.
- > **Не путай:** Сертификат о прохождении отличается от платной официальной сертификации.
- > **Качество:** За образовательным направлением стоит совет по образованию; его возглавляет Рик Левин, бывший президент Yale и бывший CEO Coursera.
- > **Структура:** Каталог разделён на 3 трека: повседневный Claude, AI Fluency и разработка.

Не проходи весь каталог подряд — собери маршрут под свои задачи.

02 Базовый трек для повседневной работы

- > **Старт:** Начни с Claude 101 : освой основы Claude, первый диалог и применение в ежедневных задачах.

- > **Инструменты:** В `Claude 101` разберись с проектами, артефактами и `skills` — это минимальная база для новичка.
- > **Cowork:** Пройди `Introduction to Claude Cowork`, чтобы понять вводные возможности Cowork, настройку под себя и применение в работе.
- > **Файлы:** В Cowork изучи, как работает файловая система и как подгружаются файлы.
- > **Пределы ИИ:** Закрепи знания курсом `AI Capabilities and Limitations`: отличай реальные возможности ИИ от задач, которые он пока не выполняет.

Понимание ограничений ИИ так же важно, как умение им пользоваться.

03 AI Fluency для учёбы, организаций и бизнеса

- > **Основа:** Используй `AI Fluency Framework` для базового понимания работы с ИИ и ролевых сценариев.
- > **Аудитории:** Выбирай отдельный курс под контекст: образование и студенты, некоммерческие организации или малый бизнес.
- > **Бизнес:** В курсе для малого бизнеса изучай, как ИИ работает в бизнес-задачах и как применять его на практике.
- > **Повторы:** Не считай нишевые программы полностью разными: вводные модули и часть содержания в них повторяются.
- > **Выбор:** Если ты предприниматель, возьми один ролевой курс — например, `AI for Business`.

Нишевые программы различаются контекстом, но частично повторяют базовые модули.

04 Разработка: Claude Code, API, агенты и MCP

- > **Claude Code:** В `Claude Code 101` освой работу с Claude Code; этот курс рекомендован даже если ты не планируешь писать код.
- > **Агенты:** В `Claude Code in Action` разбери практическое использование Claude Code, агентов и `skills`.
- > **Субагенты:** Отдельно изучи субагентов и `skills`: это обозначено как важная тема для работы с агентами.
- > **Платформа:** В `Claude Platform 101` изучи Claude Platform, первый API-вызов к Claude, выбор модели, `skills`, MCP и управление контекстом.
- > **MCP:** Для разработки продукта пройди 2 отдельных курса по MCP: для новичков и для продвинутых пользователей.
- > **Можно пропустить:** Курсы `Claude via Amazon Bedrock` и `Claude via Google Vertex AI` не обязательны для базового маршрута.

Для работы с агентами критичны Claude Code, субагенты и skills.

05 Три готовых маршрута обучения

- > **Ежедневная работа:** Пройди Claude 101, AI Fluency Framework и Claude Cowork, чтобы уверенно применять Claude в повседневных задачах.
- > **Агенты:** Пройди Claude Code 101, Claude Code in Action и модуль про субагентов и skills, если хочешь работать с агентами.
- > **Продукт:** Пройди Claude Platform 101, Building with the API и 2 курса по MCP, если строишь продукт.
- > **Конструктор:** Собирай свой путь из 1 курса по ежедневной работе, 1 ролевого курса и 1 узкого курса под проблему, в которую уже упёрся.
- > **Пример:** Если нужна более уверенная работа с MCP, выбирай узкий курс по MCP вместо прохождения всего каталога.

Платят не за теорию, а за готовый маршрут.

06 Как отсеивать лишнее и добирать практику

- > **Не гонись за количеством:** Не объединяй все 20 курсов в один обязательный план: это не даёт практической ценности.
- > **Пропуск:** Пропускай программы с совсем базовым содержанием, большим количеством воды и теории, если уже освоил основу.
- > **Причина:** Теория не учит решать конкретные задачи, работать с Claude в реальной жизни, создавать продукт и находить практическое применение.
- > **Практика:** Используй 15 бесплатных уроков как дополнение к курсам для разбора прикладных тем.
- > **Материалы:** Держи чек-лист как навигацию к улучшателю промтов и как карту выбора курсов под текущую задачу.

Практика нужна там, где теория заканчивается.

/> Полезные ссылки

Каталог бесплатных курсов Anthropic Academy anthropic.skilljar.com/